



## راهنمای بیماران جهت مراقبت های بعد از جا انداختن شکستگی به روش باز

- حفظ حالت طبیعی و بی حرکتی طبق دستور پزشک مربوطه
- بالا نگه داشتن عضو جهت به حداقل رساندن ادم
- کنترل وضعیت عصبی و عروقی
- هرگونه ترشح، تورم غیر عادی، سردی و گرمی غیر عادی و التهاب اندام به پزشک اطلاع داده شود.
- در هنگام بروز درد مسکن تجویز شده طبق دستورالعمل پزشک مربوطه استفاده کند.
- ورزش های ایزومتریک (بدون وزن گذاری) و تقویت کننده عضلات توسط فیزیوتراپ آموزش داده شود و بیمار در منزل انجام این ورزش ها را ادامه دهد.
- در صورت گچ گیری اندام هرگونه فشار غیر عادی، درد، سوزش به پزشک مراجعه کند.
- برای کنترل مجدد و کشیدن بخیه ها ( دو هفته بعد) به پزشک معالج مراجعه کند.
- در صورت درد شدید و محدودیت حرکتی و واکنش حساسیتی به پزشک مراجعه کند.
- پانسمان ناحیه عمل طبق دستور پزشک معالج روزانه انجام شود.

شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00118	
عنوان	راهنمای بیماران جهت مراقبت های بعد از جا انداختن شکستگی به روش باز
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر بابک اطهری – متخصص ارتوپدی	